

JUNIO: EL IMPOSTOR EN LA CIMA

- **TEMA:** Trabajo y valía: quién sos cuando dejás de ser productivo.

Arrancamos el año profesionalizando el trabajo interno. La mayoría de nosotros cree que "es" su éxito, su facturación o su cargo. En marzo desarmamos esa trampa: si tu valor depende de tu rendimiento, sos un rehén de tu agenda. Ajustamos la máquina para que el mando lo tengas vos, no tu productividad.

JULIO: EL FANTASMA DEL VIEJO

- **Temas:** El hombre que hereda silencios y Lealtades invisibles.

Nadie llega al grupo solo; traemos a nuestro padre sentado al lado. Este mes bajamos al sótano para identificar qué reglas familiares estás siguiendo sin haberlas firmado. Dejamos de repetir por inercia para empezar a elegir por consciencia. No podés ser el arquitecto de tu vida si seguís usando los planos de otro.

AGOSTO: EL JEFE OCULTO

- **Temas:** Vergüenza: el jefe que gobierna tu vida y La voz que te castiga.

La vergüenza es la emoción que más escondemos y la que más nos limita. Es ese "no soy suficiente" que te hace reaccionar o desaparecer. Vamos a nombrar al crítico interno para quitarle el micrófono. Si no conocés tus puntos ciegos, tus decisiones son solo defensas.

SEPTIEMBRE: EL MOTOR ENCENDIDO

- **Tema:** Agresividad sana: fuerza disponible sin ser violento.

En un mundo que nos pide ser "buenos chicos", muchos castraron su fuerza. En junio recuperamos la agresividad y la asertividad, como combustible para poner límites, proteger lo que amamos y avanzar con dirección. No se trata de ser violentos, se trata de dejar de estar apagados.

OCTUBRE: ESPEJOS Y RIVALES

- **Temas:** Competencia entre hombres y Fraternidad verdadera.

El asado de mitad de año. Trabajamos la envidia, el miedo a quedar chico y la soledad del mando. Pasamos de ser machos aislados que se miden todo el tiempo a ser una tribu real que se respalda. Si no podés admirar a otro hombre, todavía no sos dueño de tu propia fuerza.

NOVIEMBRE: EL BAILE DEL MIEDO

- **Temas:** Apego en carne viva e Intimidación sin perderte.

Entramos en el territorio de los vínculos. ¿Por qué amás como si te estuvieras defendiendo? Analizamos el baile entre el deseo de estar cerca y el pánico a perder la libertad. Aprendemos que la verdadera soberanía no es estar solo, sino saber vincularse sin desaparecer en el otro.

DICIEMBRE: SABOTAJE Y REPETICIÓN

- **Temas:** Movidas anti-relacionales y Ex, fantasías y repeticiones.

¿Por qué quemamos lo que más nos costó construir? Este mes desnudamos los mecanismos que usamos para alejar a quienes queremos y por qué volvemos siempre al mismo patrón de conflicto. Dejamos de culpar al afuera para hacernos cargo de nuestra propia "mano negra".

FEBRERO: LA VERDAD NO DICHA

- **Temas:** Sexualidad real: deseo, rendimiento y porno y Fantasías de escape.

El mes de mayor profundidad técnica. Hablamos de lo que ningún hombre habla: la presión por rendir, la trampa del porno y esas vidas no vividas que buscamos en escapes o infidelidades. Integramos el deseo con la realidad para dejar de vivir divididos.

MARZO: LA VIDA COHERENTE

- **Temas:** Propósito sin humo y Tu vida coherente: qué dejás atrás.

Cierre de ciclo. No es una lista de deseos, es un plan de arquitectura personal. ¿Qué vas a dejar de lado en pos de tu autenticidad?